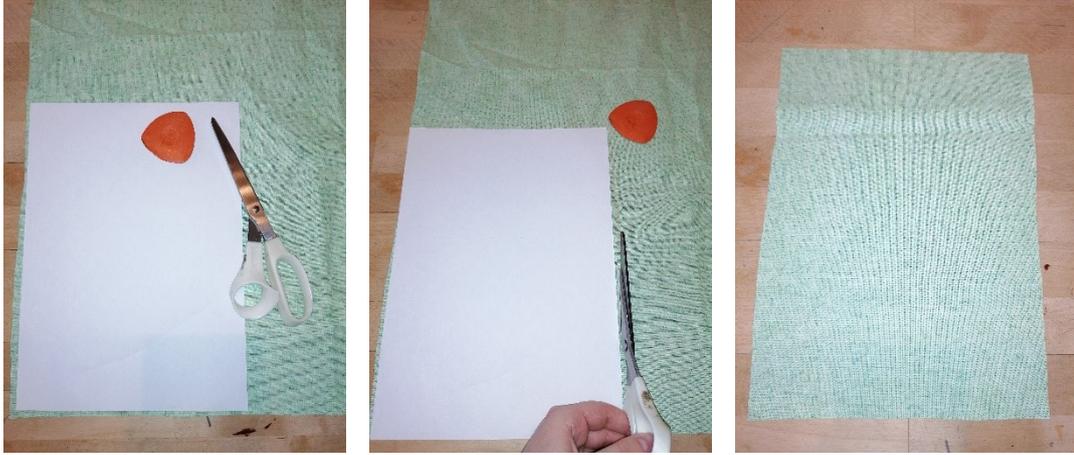
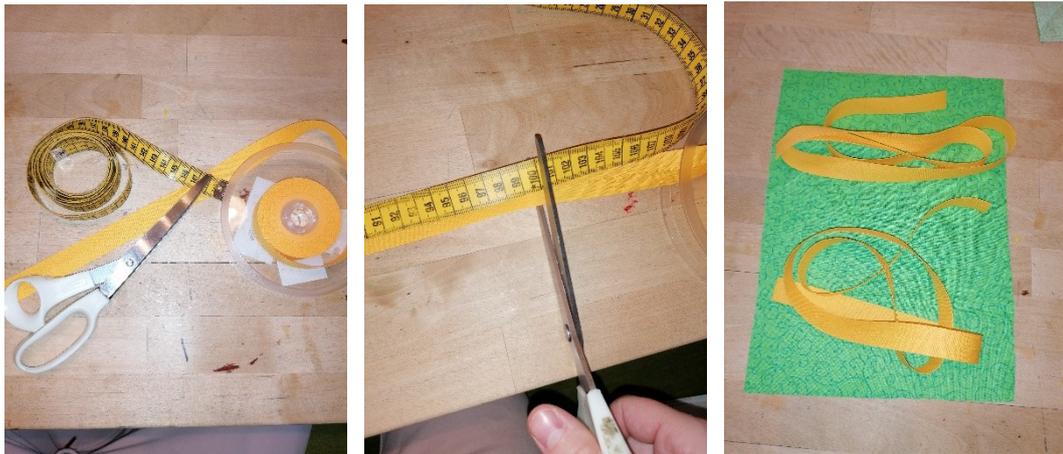


Mund – Nasen – Schutz selber nähen

1. Alles zuschneiden und vorbereiten:



Als Größe für die Masken benutzen wir einfach ein Din A4 Blatt und schneiden ein Stück Stoff in dieser Größe zu.



Als nächstes wird das Band für die Masken zugeschnitten. Wir benutzen ein Schrägband, welches man sich auch selber machen kann! Die perfekte Länge ist genau ein Meter, dieses Maß brauchen wir zweimal und legen es zum Stoff.



Nun werden die Nasenbügel vorbereitet, die man dann in die Maske gibt. Diese machen wir aus den Metallumbiegern aus Schnellheftern. Dazu müssen wir das Metall vom Rest lösen und die beiden Enden nach innen biegen, innen ist in diesem Fall die Seite, auf denen solch kleine, spitze Stückchen herauschauen.



Die Metallbügel sollten dann so ausschauen, wie auf dem Bild. Nun haben wir also unseren Stoff, die Bänder und die Nasenbügel vorbereitet und können mit dem Stecken und Nähen beginnen.

2. Das Stecken und Nähen der Maske



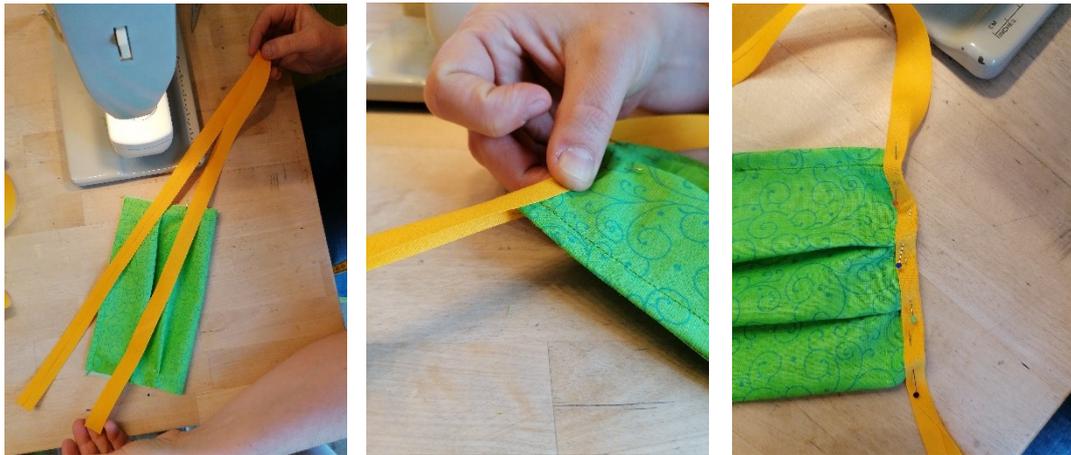
Zuerst müssen wir den Stoff oben und unten versäubern, also auf den zwei kurzen Seiten. Bei den beiden langen Seiten ersparen wir uns diese Arbeit, denn die versäubern wir dann sowieso mit den Schrägbändern, aber dazu später mehr.



Nun nähen wir den Tunnel für den Nasenbügel. Dazu klappen wir ein Stückchen Stoff auf der kurzen Seite knapp nach innen um, so dass gerade der Nasenbügel Platz hat. In der Mitte dieser geraden Naht müsst ihr aber ca. drei Zentimeter auslassen. Hier wird später der Nasenbügel vor dem Waschen herausgenommen.



Als nächstes machen wir uns an die Falten auf der Vorderseite der Maske. Dazu klappen wir den Stoff einmal über die Längsseite mittig zusammen. Nun stecken wir die Falten in den oben liegenden Teil des Stoffes. Wir machen immer zwei Falten zu je ca. zwei Zentimeter. Bitte darauf achten, dass die Falten auf beiden Seiten ca. gleich groß sind und an der gleichen Stelle liegen. Nach zwei bis drei Masken hat man das Falten stecken schon gut herausen!



Nun fassen wir die Maske mit dem Schrägband ein. Dazu nehmen wir ein Band und suchen die Mitte. Dann suchen wir auch vom Rand der Maske ungefähr die Mitte und legen dann hier die Mitte des Bandes an. Nun kann man das Schrägband einmal um die Maske herumbiegen und fasst so die Maske ein. So stecken wir das Schrägband fest.



Beim Annähen des Bandes starten wir an einem Ende und nähen einmal gerade nach unten. Zuerst muss man am Ende des Bandes die in weiterer Folge entstehende Röhre zunähen und näht dann dem Band entlang, über die Maske bis ans andere Ende gerade hinunter. Auch hier näht man diese Röhre zu.



Nun sollte das angenähte Band so aussehen. Geht man auf der anderen Seite nach dem gleichen Prinzip vor, hat man auch schon seine fertige Maske! 😊

!!ACHTUNG!!

Die obere Kante der Maske nicht zunähen, hier kann man einen Filter in die Maske geben, um sie noch sicherer zu machen!

Viel Spaß beim Nähen! 😊 😊